



# Fascia & Body Mapping

～動いて知ろう！筋膜からみる人の動きと身体つながり～

筋膜(Fascia)は全身つながっている。そう耳にすることや学ぶことは増えたものの、一体どうつながっているのか、実際に感じたり考えたりしたことはあるでしょうか。

このワークショップでは、筋膜をはじめ、胎生学、空間認知、ボディーイメージ、ボディースキーマ、痛みの科学など、広い視野で身体を捉えるロルフィン®の観点を用いて「人の動きと身体つながり」を学んでいきます。

講師はわかりやすい著書や体感型のセミナーに定評のある小鹿有紀。日本で数少ない動きを得意とするアドバンスロルファーであり、ロルフィングのエッセンスを体感型でシェアしてくれます。実際に動いて自分の身体で実感することは、生きた「知」です。動きを提供するトレーナーも、治療を提供する施術家も、新たな発見と変化する身体をお楽しみください。

## key point

筋膜 / 脳 / 神経 / 胎生学 / 子供の身体の使い方 / 空間認知 / コアコーディネーション

【題目】 Fascia & Body Mapping ～動いて知ろう！筋膜からみる人の動きと身体つながり～

【日時】 11月23日(土曜)13:00-17:00

【場所】 seuse studio (大分県大分市都町 3-1-14-4F)

【料金】 12,000円(税込13,200円)

【講師】 小鹿有紀 yuki ojika(Rolfing® Studio 380)

【申込】 [✉ info@learning-pilates.com](mailto:info@learning-pilates.com)

※お申込み際は①ご氏名、②メールアドレス、③電話番号、④ご職業をご記載のうえご連絡ください。24時間以内に返信がない場合は、お手数ですがラーニングピラティス事務局☎0120-081-705までご連絡をお願いいたします。