

歩行機能の改善

歩行を再建する理論と運動法 -評価編-

歩くことは老若男女問わず行える健康法として、昔から推奨されています。一方で歩き方や歩く前の問題により、怪我や痛みにつながる事も少なくありません。

ヒトは直立二足歩行を行うために進化した生物といえます。進化の過程から歩行機能を理解することは、多様な身体機能や運動法を捉えるうえでも不可欠な要素です。

今回の研修会では、歩行における症状例をもとに評価をはじめ、アプローチや運動指導に至るまでの過程を学んでいきます。頭も身体も動かしながら、歩行を改善する為のスキルを身に付けていきましょう。

講師：中村尚人 profile 株式会社 P3 代表取締役。理学療法士として臨床経験を積み重ねるなか、ヨガやピラティスと出会い、現在は予防医学の分野で活躍している日本を代表するトレーナーの一人。出版物に「ヨガの解剖学」「メディカルのためのピラティスアプローチ」著、「ティーチングピラティス」監訳、など他多数あり。

≪ 講師保有資格 ≫ 理学療法士 / ピラティスインストラクター / ヨガインストラクター / 介護支援専門員 / ヨガシナジー正式指導者 / シュロスセラピスト

【日 時】 2016年 **11月26日**(土) 10:00-16:00

【場 所】 ゆふいんクアージュ(大分県由布市湯布院町川上2863)

【講 師】 中村尚人 naoto nakamura

【対 象】 理学療法士、ヨガ/ピラティストレーナー

【受講料】 12,000円

【申 込】 歩行機能の改善実行委員会(担当二宮) ☎097-532-8022 ✉info@seuse.net

※お申込み際は①氏名、②メールアドレス、③電話番号、④職業をご記載ください。