

歩行機能の改善

～歩行を再建する理論と運動法～

歩くことは老若男女問わず行える健康法として、昔から推奨されています。一方で歩き方や歩く前の問題により、怪我や痛みにつながる事も少なくありません。

歩行機能とは何か。歩行の研究・提唱に定評のある中村尚人先生を講師に、人間が進化してきた歴史や、他の脊椎動物との比較もしながら理解していきます。歩行を分析する視点や改善するための運動法は、脳卒中や整形外科疾患、スポーツ障害等の歩行にも応用できる内容です。

また「地域と健康」をテーマに異業種との連携や地域とのつながりを、医療人、トレーナーなどそれぞれの立場から考える時間も設けております。人の身体に携わる一人として、ご自身の役割とご活動の発展へお役立てください。

【日 時】 10月24日(土曜)10:00-16:00

【場 所】 日本文理大学由布院研究所(大分県由布市湯布院町川上茶屋の上3366-4)

【対 象】 理学療法士、ピラティストレーナー、運動指導を生業とする方

【受講料】 10,000円

【申 込】 歩行機能の改善実行委員会(担当二宮) info@seuse.net

※お申込み際は①氏名、②メールアドレス、③電話番号、④職業をご記載ください。



中村尚人

プロフィール 株式会社 P3 代表取締役。理学療法士として臨床経験を積み重ねるなか、ヨガやピラティスと出会う。現在は後進の育成や予防医学の分野で活躍する、日本を代表するトレーナーの一人。出版物に「ヨガの解剖学」「コメディカルのためのピラティスアプローチ」著、「ティーチングピラティス」監訳、など他多数あり。

保有資格 理学療法士 / ピラティスインストラクター (Polstar Pilates Rehab) / 介護支援専門員 / BLS インストラクター (AHA) / ヨガインストラクター (RYT200、ヨーガ療法士) / シニアヨガインストラクター資格 (ルナワークス) / ヨガシナジー正式指導者