

ピラティス原理原則セミナー ～Articulation 編～

日時：1月15日(水)19:30-21:30

講師：二宮幸子

対象：ピラティスインストラクター 料金：6300円

Learning Pilates イクイップメント資格コース

日時：1月18日(土)・19日(日)、2月15日(土)・16日(日)+インターン

講師：二宮幸子

※インストラクター資格コースの詳細は<http://learning-pilates.com>をご覧ください。

ピラティス原理原則セミナー ～Limbs Control 下肢編～

日時：2月19日(水)19:30-21:30

講師：二宮幸子

対象：ピラティスインストラクター 料金：6300円

ピラティス原理原則セミナー ～Limbs Control 上肢編～

日時：3月19日(水)19:30-21:30

講師：二宮幸子

対象：ピラティスインストラクター 料金：6300円

呼吸の解剖学とアプローチ

日時：3月21日(祝)12:00-16:00

講師：松浦圭佑/二宮幸子

対象：インストラクター、運動指導に携わる方 料金：10500円

フランクリンメソッド ～呼吸編/足編～

日時：4月12日(土)

講師：モートンディスマー

対象：インストラクター、運動指導に携わる方

※その他の詳細は決定しだい<http://learning-pilates.com>にてご案内いたします。

ピラティス原理原則セミナー ～Fusion/感覚器の活性化編～

日時：4月16日(水)19:30-21:30

講師：二宮幸子

対象：ピラティスインストラクター 料金：6300円

Learning Pilates イクイップメント資格コース

日時：5月24日(土)・25日(日)、6月28日(土)・29日(日)+インターン

講師：二宮幸子

※インストラクター資格コースの詳細は<http://learning-pilates.com>をご覧ください。

Learning Pilates マットⅡ資格コース

日時：7月12日(土)・13日(日)、8月9日(土)・10日(日)+インターン

講師：二宮幸子

※インストラクター資格コースの詳細は<http://learning-pilates.com>をご覧ください。