

頭蓋と全身のつながり

～頭頸部からつくる呼吸と動きの可能性～



8/24sat・25sun

《大分開催》

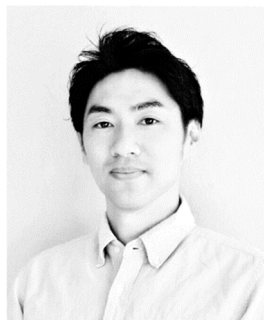
人間は進化の過程で直立二足歩行になり、手指の操作とともに脳の容量が増えてきました。重力下で重たい脳(頭)を支えながら生活する数少ない生物であり、頭蓋はひとつの骨ではなく複数の骨が組み合わさってできています。

頭蓋や頭頸部の状態により、脳の環境が悪くなることで体調不良を起こす場合も少なくありません。また連動して背骨や重心に大きく影響しているため、頭蓋は人の動きにおいても重要なエリアといえます。今回は頭蓋、頭頸部の局所的な評価やアプローチをはじめ、そこから全身に波及する身体のつながりを学んでいきます。また、運動時における指導方法や効果的なセルフアプローチ、めまいや頭痛など、症状別に対応した内容も実技形式でお伝えしていきます。

- | | | |
|------------------|------------------|------------|
| ・呼吸1(肺呼吸・腸管運動) | ・頭蓋と重心 | ・ボディマッピング |
| ・呼吸2(脳脊髄液) | ・触察法(タッチとソフトタッチ) | ・運動処方と指導法 |
| ・頭の構造(頭頸部の基礎解剖学) | ・評価とアプローチ | ・症状例1(めまい) |
| ・頭蓋と仙骨の関連性 | ・呼吸機能へのセルフアプローチ | ・症状例2(頭痛) |
| ・視覚機能と運動機能 | ・運動機能へのセルフアプローチ | ・症状例3(腰痛) |

【 題目 】 頭蓋と全身のつながり 「頭頸部からつくる呼吸と動きの可能性」

【 講師 】



吉田大地

福岡丸山病院理学療法士
Learning Pilates® Educator



二宮幸子

seuse studio 代表
Learning Pilates® Director

【 日時 】 2019年 8月 24日(土)13:00-18:00 / 25日(日)10:00-16:00

【 場所 】 seuse studio(大分県大分市都町 3-1-14 大和ビル 4階)

【 料金 】 ￥24,000 (税込 ￥25,920)

【 対象 】 トレーナー / 理学療法士 / 作業療法士 / ボディワーカー / 治療家 / 運動指導に携わる方

【 申込 】 Learning Pilates 事務局

☎0120-081-705 ✉info@learning-pilates.com

※8月24日19:00から懇親会を開催します。懇親会参加有無も含め、①お名前、②お電話番号、③メールアドレス、④ご職業を記載のうえお申込みをお願いいたします。なお、ご予約は先着15名限定となりますので予めご了承ください。

