

脳と身体をつなげるボディイメージ no. 4

動きと解剖学〈脊柱の分節と回旋〉

日常生活での身体の使い方やピラティスの動きを通して、なぜその動きをしているのか、どのような動き方が理想的なのかを、解剖学・運動学の視点から紐解いていきます。今回のテーマは脊柱の分節運動と回旋です。ピラティスの原理原則と「動き」を再考しながら、動作分析や実践を交えて学んでいきます。一人ひとりの身体特徴を踏まえて動きを提供できるよう、評価力と指導力を養いましょう。

【日 時】2016年 **6月5日**(日曜)10:00-16:00

※地震の影響のため4月24日から6月5日へ変更となりました。

【場 所】大分市都町 3-1-14-4F seuse studio

【講 師】吉田大地 / 二宮幸子

【対 象】ピラティストレーナー / 理学療法士

【定 員】20名

【参加費】¥10,800-

【申 込】☎097-532-8022 ✉info@seuse.net

※4月20日受付〆切。定員に達ししだい早期〆切となりますので予めご了承ください。申込みの際は①お名前、②電話番号、③メールアドレス④経験年数のご記載をお願い致します。



吉田大地

理学療法士(丸山病院)、ピラティストレーナー。脳科学/解剖・運動学の Learning Pilates 特別講師。



二宮幸子

ピラティストレーナー、フィジカルトレーナー。日本人向けピラティスメソッド Learning Pilates 創作者。

