



プログラムを活かす

## コーチングとティーチング

クライアントの身体機能を高めるために、コーチングとティーチングを意図的に使い分けることは大切な要素です。コーチングはもっている機能を「引き出し」、ティーチングは「教える」ことで機能を高めていきます。両方のメリット、デメリットを理解し使い分けることで、同じプログラムでも効果を大きく変えることができます。

①運動プログラムの組み立て方、②コーチングとティーチング、を実際のプログラム例をもとに学ぶ実践形式のワークショップです。プログラム力とレッスンの双方を身に着け、インストラクション能力を向上していきます。

《日時》2017年 2月 26日(日)10:00-16:00

《場所》seuse studio(大分県大分市都町 3-1-14-4F)

《講師》二宮幸子 sachiko ninomiya

《受講料》12,000円(税抜)

《申込み》☎0120-081-705 ✉info@learning-pilates.com ※2017年2月15日〆切